

## Bulletin d'inscription

Je m'inscris  
au WE d'initiation en Soins Relationnels,  
les 25-26 avril 2020 à Martigny, Suisse.

Nom : .....

Prénom : .....

Ville : .....

Code postal : .....

Pays : .....

Téléphone portable : .....

Mail (écrire en majuscule pour lisibilité) : .....

Profession/fonction auprès de personnes  
vulnérables : .....

Date et Signature : .....

Retournez le coupon scanné à

Foyer de jour Chantovent

[chantovent@netplus.ch](mailto:chantovent@netplus.ch)

## Conditions d'inscription

Merci de remplir et de renvoyer le bulletin d'inscription ci-contre et de régler vos **arrhes** de **150 CHF** à l'ordre de Foyer Chantovent par virement sur le compte postal :  
CH 20 0900 0000 1900 3549 3

En cas de désistement moins de 10 jours avant le début de la formation, les arrhes nous restent acquises.

### Deux niveaux de prix formation

340 CHF/290 € : *prix normal*  
250 CHF/220 € : *prix faible revenus*

### Horaires de la formation

Samedi : 9h30 à 18h (*accueil dès 9h00*)  
Dimanche : 9h30 à 18h  
(*14 hres de formation*)

**Repas partagé en commun sur place le midi.**

### Lieu de la formation :

Foyer de jour Chantovent  
Rue des Ecoles, 1920 Martigny, Suisse

### Infos et inscriptions :

Mari-Jo Nanchen  
00 41 27 722 .994

## Week-end d'initiation au SOIN RELATIONNEL

*Approche humaniste d'accompagnement de  
personnes vulnérables (Alzheimer, fin de vie...)  
qui se base sur l'art de la présence et du lien  
pour mieux prendre soin de l'humain.*



**Les 25-26 avril 2020  
à Martigny, Suisse**

**Formation profonde et transformatrice**

avec  
**Fleur-Lise Monastesse**

## Le Soin Relationnel

C'est en 2015 que j'ai commencé à développer cette approche d'accompagnement qui permet d'entrer en lien de cœur avec les personnes vulnérables (Alzheimer, fin de vie..).

Cette approche, puissante de simplicité, de profondeur et d'humanité, se fonde avant tout sur l'art du contact en présence et en tendresse.

Dans ce week-end d'initiation, nous aborderons un peu le pouvoir du chant et de la musique comme support à une dimension profonde de connexion humaine, mais nous nous concentrerons surtout sur l'art de la présence et l'art d'entrer en lien (écoute attentive, regard bienveillant, chaleur de la voix, toucher tendre et respectueux, parole qualifiante et validante, etc).

Cette qualité de présence et de lien qui prend soin de l'humain est une véritable nourriture pour l'être, tant pour la personne qui le reçoit, que pour celle qui le donne.



## Dans cette formation

Dans cette formation, vous allez bénéficier d'une pédagogie interactive et vivante où se mélangent et se potentialisent : questions, réponses, exercices, mises en situations, prises de conscience, retours sur expérience, accueil des émotions, temps d'intégration, et célébration de l'intelligence affective et collective.

Vous allez découvrir et expérimenter la richesse des dimensions profondes et subtiles à l'oeuvre dans cette approche : la puissance de l'intention, les dimensions de la présence, l'art d'entrer en contact et en lien avec tendresse (de façon verbale et non verbale), l'art d'utiliser les résistances, l'art d'être force d'encouragement et de validation, etc. Vous goûterez aussi la puissance du chant relationnel.

Cette formation riche et intense au niveau psycho-émotionnel est ouverte à tous : aidants naturels, professionnels du soin ou de la relation d'aide, bénévole, ou toute personne intéressée par l'ouverture du cœur et le lien. Elle est aussi adaptée pour les personnes qui pensent ne pas savoir chanter.



## Fleur-Lise Monastesse



Femme d'expression, de lien et de créativité sur le chemin de la conscience et de l'amour, j'ai longuement accompagné des personnes et des groupes à utiliser le chant comme outil d'épanouissement existentiel, pour ensuite publier en 2015 un livre : *Au Cœur du Chant*, Ed.Souffle d'Or. [www.aucoeurduchant.com](http://www.aucoeurduchant.com)

Puis j'ai été amenée à intervenir auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, et c'est auprès d'elles que j'ai commencé à développer cette approche de Soins Relationnels. Ensuite c'est tout naturellement que j'ai été amenée à accompagner des personnes en fin de vie et leur famille.

Depuis juin 2018, je propose des formations pour le personnel socio-médical, les proches aidants, les professionnels de la relation d'aide et les bénévoles. [www.lesoinsrelationnel.com](http://www.lesoinsrelationnel.com)

J'ai réalisé un documentaire sur mon approche, **ALZHEIMER la VOIE du CŒUR**, que je vous recommande de visionner sur Youtube.