

## Bulletin d'inscription

Je m'inscris  
à la formation d'initiation en Soins Relationnels  
les 18-19 avril / les 12-13 septembre 2020  
(Encerclez la date que vous retenez)

Nom : .....

Prénom : .....

Ville : .....

Code postal : .....

Pays : .....

Téléphone portable : .....

Mail (écrire en majuscule pour la lisibilité) : .....

Date et Signature : .....

Retournez le coupon par mail

à [fleurlise.monastesse@yahoo.fr](mailto:fleurlise.monastesse@yahoo.fr)

## Conditions d'inscription

Une fois que vous aurez visionné mon documentaire Alzheimer la Voie du Cœur (sur Youtube), merci de me partager (par mail ou tel) ce qui vous motive à faire cette formation et ce qui vous aura le plus touché dans mon documentaire.

Ensuite, merci de remplir et de renvoyer le bulletin d'inscription ci-contre et de régler une acompte de **100 euros** par virement à l'ordre de l'Association Cœur en Voix : **IBAN: FR70 20041 01004 0909659Y025 35**

En cas de désistement moins de 10 jours avant le début de la formation, l'acompte nous reste acquis.

### Prix de la formation

240 €/WE

(\*Si la formation est prise en charge par un organisme de formation continue le prix est différent. Me contacter)

### Horaires de la formation

Samedi : Accueil dès 9h00

9h30-13h et 14h30-18h

Dimanche : 9-13h et 14h30-17h30

14 hres de formation

Repas partagé en commun sur place le midi.

### Lieu de la formation :

Chez Salomé Mulongo

Avenue des Cerisiers 18, 1470 Bousval (Genappe).  
(gare Ottignies - bus 19, arrêt Maroquinerie)

### Infos et inscriptions :

L'inscription pour avril doit se faire avant le 25 mars.

L'inscription pour septembre doit se faire avant le 5 août.

Fleur-Lise Monastesse 00 33 6 75 93 00 85

[fleurlise.monastesse@yahoo.fr](mailto:fleurlise.monastesse@yahoo.fr)

## Week-end d'initiation au SOIN RELATIONNEL

*Accompagner les personnes vulnérables  
(Alzheimer, fin de vie ...)  
dans une autre dimension de présence et de lien*



*Deux week-ends au choix  
18-19 avril 2020  
12-13 septembre 2020  
Région Brabant wallon, Belgique*

*Formation profonde et transformatrice*

avec  
**Fleur-Lise Monastesse**

*Nombre de places limité à 12 personnes*

## Le Soin Relationnel

Le Soin Relationnel, tel que je le pratique et le transmets, est une approche d'accompagnement des personnes vulnérables (Alzheimer, fin de vie...) qui se base sur l'art de la présence et du lien, en conscience et en tendresse.

Cette approche, puissante de simplicité, de subtilité, de profondeur et d'humanité, permet de ré-enchanter la rencontre et le lien avec une personne vulnérable dépendante.

Ainsi, nous pouvons contacter une autre dimension essentielle dans notre accompagnement, de l'ordre de l'essence, celle de l'être, en pleine présence cœur à cœur.

Vivre et faire vivre un tel contact profond et nourricier, nous permet d'offrir notre accompagnement dans les meilleures conditions d'épanouissement, à la fois pour nous et pour l'autre.

Cette approche est un chemin vers un autre mode relationnel, un autre langage, au-delà des mots.

Et l'invitation est d'imprégner notre accompagnement de cette vibration, qui est une véritable nourriture existentielle pour l'être, tant pour la personne qui le reçoit, que pour celle qui le donne.



## Dans cette formation

Dans cette formation, vous allez bénéficier d'une pédagogie vivante, interactive, expérientielle. Vous allez découvrir et expérimenter la richesse des dimensions profondes et subtiles à l'oeuvre dans cette approche telles que :

- la puissance de l'intention,
- les dimensions de la présence,
- l'art d'entrer en contact et en lien avec tendresse (de façon verbale et non verbale),
- l'art d'utiliser les ouvertures et les résistances de façon créative,
- l'art d'être force d'encouragement et de validation,
- l'art d'utiliser le chant et la musique comme support à une dimension profonde de connexion humaine, etc.

### Cette formation est ouverte à tous :

- aidants naturels,
- professionnels du soin ou de la relation d'aide,
- bénévoles,
- toutes personnes intéressées par l'ouverture du coeur et le lien.

*N.B. Formation adaptée pour les personnes qui pensent ne pas savoir chanter.*

Riche et intense au niveau psycho-émotionnel, cette formation bouleverse et transforme souvent notre vision et notre vécu de l'accompagnement relationnel (et nous récoltons aussi des fruits au niveau de notre vie personnelle).

C'est pourquoi j'aime à dire que mes formations sont des TransFormations !

## Fleur-Lise Monastesse



Femme d'expression, de lien et de créativité sur le chemin de la conscience et de l'amour, j'ai longuement accompagné des personnes et des groupes à utiliser le chant comme outil d'épanouissement existentiel, pour ensuite publier en 2015 un livre : *Au Cœur du Chant*, Ed.Souffle d'Or. [www.aucoeurduchant.com](http://www.aucoeurduchant.com)

Cette même année, en 2015, j'ai été amenée à intervenir auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, et c'est auprès d'elles que j'ai développé mon approche de Soins Relationnels. Ensuite c'est tout naturellement que j'ai été amenée à accompagner des personnes en fin de vie et leur famille.

Depuis juin 2018, je propose des formations pour le personnel socio-médical, les proches aidants, les professionnels de la relation d'aide et les bénévoles. [www.lesoinrelationnel.com](http://www.lesoinrelationnel.com)

J'ai réalisé un documentaire sur mon approche, **ALZHEIMER la VOIE du CŒUR**, que je vous recommande de visionner sur Youtube.